



DEIN SPEISEPLAN

Lise Meitner Realgymnasium

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 47
20.11. - 24.11.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagessuppe
BIO-Karottencremesuppe A,G

Dienstag



Tagessuppe
BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C

Mittwoch



Tagesteller
Putenschinkenfilet überbacken A,C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Donnerstag



Tagessuppe
BIO-Sellerie-Apfelsuppe A,G,L
mit Croutons natur A

Freitag



Teller ohne Schweinefleisch
BIO-Spiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Teller ohne Schweinefleisch
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschkenröster



Tagesteller
BIO-Rindfleisch-bällchen A,C,M
BIO-Spaghetti A
Tomatensauce italien. A
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Teller ohne Schweinefleisch
Zartweizenrisotto A,C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Teller ohne Schweinefleisch
Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel A,C,G
BIO-Risipisi
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M



Vegetarischer Teller
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Cremepolenta G
Letschogemüse



Gourmetoteller
Gemüestrudel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
Schnittlauch-Dip C,G,M



Vegetarischer Teller
BIO-Tortelloni Ricotta-Spinat A,C,G
Tomatensauce italien. A
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagessoufflet
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Vegetarischer Teller
Käsepfätzle A,C,G
Roter Rübensalat O



Tagessoufflet
BIO-Mandarine

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei für die kleinen Gäste

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

